



Servicio en AA

En Alcohólicos Anónimos, el camino hacia la sobriedad nunca es solitario. Se basa en experiencias compartidas, apoyo mutuo y un profundo compromiso con el servicio. El trabajo de servicio es uno de los pilares fundamentales que sostiene la comunidad, ya que no solo proporciona un sentido de propósito a quienes se encuentran en recuperación, sino también la oportunidad de devolver lo que les fue dado tan generosamente. Sin embargo, estimular un interés genuino en el trabajo de servicio a veces puede ser un reto. Surge la pregunta: ¿cómo podemos inspirar a más miembros?

En esencia, el trabajo de servicio en AA consiste en ayudar a los demás. Ya sea prestando servicio en una reunión de un grupo local, asumiendo un cargo a nivel de distrito o de área. El servicio es fundamental para la salud y la continuidad del programa. Para muchos miembros, el trabajo de servicio se convierte en una parte integral de su proceso de recuperación. Les ofrece la oportunidad de conectar con otras personas, practicar la humildad y reforzar los principios del programa. El propio 12.º paso hace énfasis en la importancia de llevar el mensaje a quienes aún sufren, y el trabajo de servicio es una forma de hacerlo.

En AA, hablamos de la importancia de seguir creciendo espiritual y emocionalmente. El trabajo de servicio es una de las formas más eficaces de hacerlo. Al ayudar a los demás, podemos centrarnos menos en nosotros mismos, evitando el estancamiento en nuestra propia recuperación. El acto de servir nos hace sentir agradecidos y nos recuerda las bendiciones que la sobriedad ha traído a nuestras vidas. Sin personas que den un paso al frente para ayudar, los grupos perderían su estructura, su apoyo y su unidad con la comunidad.

El trabajo de servicio no consiste solo en hacer el bien a los demás, sino también en crecer personalmente. Asumir un cargo de servicio, ya sea como coordinador, tesorero o secretario del grupo, estos servicios ayudan a los miembros a desarrollar habilidades de liderazgo esenciales, como la comunicación, hacer buenas decisiones y la responsabilidad. Estas habilidades se pueden aplicar a todos los aspectos de la vida, ayudan a las personas a aumentar su confianza y a asumir la responsabilidad de sus propias acciones.

Para los recién llegados, ver a otras personas en el servicio puede ser una poderosa fuente de motivación. Es un ejemplo de cómo funciona la recuperación y demuestra que la sobriedad no consiste solo en dejar de beber, sino en vivir sobrio y contribuir al bienestar de los demás. El servicio es una forma directa de pasar el mensaje de AA: ayudar a otros a alcanzar y mantener la sobriedad.

Ahora como podemos inspirar a los miembros en que investigan para servir :

1. Liderar con el ejemplo

Quizás la mejor manera de inspirar a otros a participar es a través del ejemplo personal.

2. **Hable sobre los beneficios.** A veces, las personas no se dan cuenta de lo gratificante que puede ser el servicio hasta que lo prueban.

3. Cultivar un ambiente inclusivo

Algunos socios pueden sentir que las funciones de servicio son solo para los miembros más antiguos o con más experiencia. Es esencial demostrar una actitud inclusiva y demostrar que hay un lugar para todos.

4. Haz que el servicio sea divertido

El servicio no tiene por qué ser una tarea pesada. Los eventos sociales, los comités de servicio y los esfuerzos colaborativos pueden hacer que el trabajo de servicio sea más agradable y atractivo.

5. Crear una cultura de reconocimiento

Reconocer y agradecer a los miembros que asumen funciones de servicio puede ser muy beneficioso. El refuerzo positivo ayuda a las personas a sentirse apreciadas y motivadas para seguir participando.

Servicio en AA

La importancia de tener un representante de servicios generales (RSG) para tu grupo base de AA

Propósito de Un inventario Grupal

De los archivos: Fechas Notables de Agosto en La Historia de A.A.

Extractos de la literatura de A.A. y publicaciones actuales (textos y gráficos) se reimprimen con permiso de A.A. World Services, Inc. y The Grapevine, Inc.

La importancia de tener un representante de servicios generales (RSG) para tu grupo base de AA



En Alcohólicos Anónimos, la fuerza de la comunidad se basa en la unidad y el servicio. Una función crucial para mantener esa unidad es la del representante de servicios generales (RSG). Un RSG actúa como puente entre un grupo y la estructura de servicio más amplia de AA, asegurando que la voz del grupo se escuche a nivel de distrito, área e internacional.

¿Por qué es importante un RSG?

Representación en la estructura de AA afuera del grupo : El GSR se asegura de que las preocupaciones, sugerencias e ideas del grupo se compartan con la comunidad más amplia de AA, incluyendo las asambleas de distrito y de área. Esto mantiene al grupo conectado con la comunidad más amplia y informado sobre cuestiones importantes que afectan a AA.

Promoción de la conciencia del grupo: El RSG aporta información valiosa de las reuniones de servicio, lo que permite al grupo debatir y tomar decisiones sobre las políticas y actividades generales de AA. Esto promueve la unidad del grupo y garantiza que las decisiones reflejen la voluntad colectiva del grupo.

Fortalecimiento de la comunidad: Al asistir a las reuniones de servicio del distrito y del área, el RSG ayuda a garantizar que el grupo siga participando en la salud y el crecimiento de AA en su conjunto. También anima a los miembros a participar en funciones de servicio, difundiendo la importancia del servicio más allá del grupo.

Preservar las tradiciones de AA: El RSG desempeña un papel fundamental en la defensa de los valores fundamentales de AA, garantizando que el grupo se mantenga alineado con las Doce Tradiciones, especialmente en áreas como la autosuficiencia, la autonomía y la no interferencia de influencias externas.

un representante de servicios generales es fundamental para garantizar que tu grupo permanezca conectado, informado y activo en la comunidad de AA en general. Al elegir un RSG, contribuyes a garantizar la salud y la participación continuadas de tu grupo en el trabajo de recuperación en curso.

Propósito de Un inventario Grupal

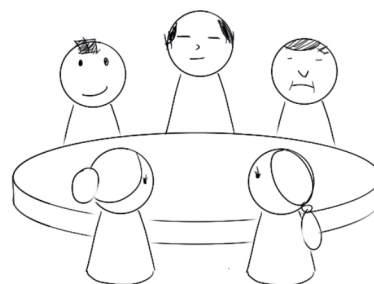
En Alcohólicos Anónimos, un inventario de grupo es un proceso en el que un grupo de miembros reflexiona colectivamente sobre sus acciones, comportamientos y funcionamiento como comunidad. Este proceso se basa en los principios de autoexamen, responsabilidad y mejorar

Al igual que el inventario individual, que es una parte fundamental del paso 4 del programa de AA, el inventario de grupo se centra en la conducta colectiva del grupo en lugar de en las acciones personales de cada individuo.

se anima a las personas hacer un inventario moral personal, y a los grupos de AA también se les sugiere tomar un momento para evaluar sus comportamientos, actitudes y operaciones colectivas. Haciendo una auto reflexión el grupo puede reconocer si hay algún problema dentro de la dinámica del grupo, como chismes, exclusión, conflictos o incluso prácticas que no están alineadas con los valores de AA. Al reconocer estos problemas garantiza que el grupo se haga responsable de su misión y sus valores. creando un ambiente de honestidad, apertura y respeto mutuo.

Un inventario de grupo refuerza el sentido de unidad y cohesión del grupo, garantizando que todos trabajen juntos hacia el objetivo común de la sobriedad y el crecimiento personal. El proceso de inventario ayuda a identificar comportamientos o prácticas específicos que pueden necesitar ser cambiados o abordados para que el grupo funcione de manera más eficaz y siga apoyando a sus miembros.

Un inventario de grupo también puede ayudar a garantizar que el grupo se adhiera a las 12 tradiciones de AA, como mantener el anonimato, practicar la inclusión y permanecer enfocado en el propósito principal de ayudar a los miembros a lograr la sobriedad.



Proceso para el inventario

anunciar al grupo sobre un inventario grupal. Esto le da tiempo a los miembros para prepararse con preguntas y puntos de discusión

Tener un agenda listo para distribuir. Con tiempo y duración del inventario. Dejar espacio para que miembros tomen notas.

El grupo elige un coordinador para guiar el proceso de inventario. Es importante que el coordinador es alguien fuera del grupo con experiencia en inventario y el programa de AA. También le da oportunidad a todo los miembros del grupo que participen

El grupo también puede revisar las 12 Tradiciones o los 12 Pasos de AA para ayudar a enmarcar el debate.

Se anima a los miembros a debatir de forma abierta y honesta sobre el funcionamiento del grupo. Esto incluye identificar cualquier problema, preocupación o práctica que pueda no estar sirviendo al propósito del grupo.

Los miembros del grupo comparten sus opiniones, centrándose tanto en los puntos fuertes como en los débiles del funcionamiento del grupo.

Tras identificar las áreas de mejorar, el grupo debate cómo puede corregir o mejorar su enfoque. Esto puede implicar cambiar ciertos comportamientos, políticas o prácticas para mejorar la experiencia general de los miembros.

El grupo puede revisar periódicamente el proceso de inventario para comprobar los progresos, garantizar que se están aplicando los cambios y realizar los ajustes necesarios.





**No te rindas, la
aceptación siempre
es lo más difícil**

**La sobriedad te
devuelve lo que
el alcohol trató
de quitarte, tu
propósito y tu
paz**





De los archivos: Fechas Notables de Agosto en La Historia de A.A.

11 de agosto de 1938: Se establece formalmente la Fundación Alcohólica (más tarde rebautizada Junta de Servicios Generales), con el Dr. Bob como fideicomisario y Bill W. en el comité asesor.

Agosto de 1981: La distribución del libro Alcohólicos Anónimos (el “Libro Grande”) superó los 3 millones de copias

**8 de agosto de 1879:
Nace en St. Johnsbury, Vermont,
el Dr. Robert Holbrook Smith,
cofundador de AA.**

Agosto de 1939: El Dr. Bob y la Hermana Ignatia comienzan su labor pionera en el tratamiento de alcohólicos en el Hospital St. Durante los diez años siguientes, atendieron a 5.000 personas.

District 4-12, Nassau general service con participacion de Distrito 2-14 presenta:
"las promesas mas que paginas 83 and 84"

Triga su libro azul y juntos aprendamos las promesas escondidas en el libro azul de AA

Nassua GS y la comunidad hispana trabajan juntos para hacer un taller de estudio sobre las promesas escondidas en el libro azul de AA

Así como llenos nuestras mentes también llenamos nuestros estómagos con un almuerzo delicioso!

Local: First Presbyterian Church
 Dirección : 717 St. Lukes PL , North Baldwin NY, 11510
 Cuando: August 16
 Que hora: 11:00am - 2:00pm (puerta abierta @ 10:30am)

XLIII ava CONVENCION HISPANA
Alcoholicos Anonimos
CONDADO ORANGE COUNTY NEW YORK

Bill W. Dr. Rob

LUGAR: HOTEL DOBLETREE POUGHKEEPSIE
 40 Civic Center Plz. Poughkeepsie, NY 12601
 Tel. (845) 485-5300

FECHA: 1 Y 2 DE NOVIEMBRE
 Sabado de 2:00 pm a 12:00 am
 Domingo de 8:00 am a 12:00 am

CON INFORMACION AL PUBLICO CON TEMAS ESPECIFICOS
SEGUIDO DE CENA Y BAILE DE CLAUSURA

CONTACTOS:

COORDINADOR	TESORERO	SECRETARIO
1-845-701-5510	1-845-204-7198	1-845699-6301

AA en español comenzó en EE.UU. en la década de 1940, con el primer folleto conocido en español "¿Yo?", o "¿Quién, yo?" producido por el grupo de AA en Santa Fe, Nuevo México, alrededor de 1946.

En 1972 se celebró la primera Convención Hispana de AA en EE.UU., que reunió a miembros hispanohablantes de AA de diversas regiones para compartir experiencias, fortaleza y esperanza.

Si quieres contribuir al enlace, aquí tienes algunas ideas: historias testimoniales sobre el trabajo de servicio en el área o en tu grupo base, experiencia de ser parte del comité para la convención hispana o día de compartimento

Afiche de aniversario del grupo, los aniversarios de los miembros (incluyen tiempo de sobriedad, mes y nombre del grupo)

Ellinkcdhseny49@gmail.com

SENY Officers

Delegate	Nisaa A.	delegate@aaseny.org
Alt. Delegate		altdelegate@aaseny.org
Chair	Raj B.	chair@aaseny.org
Treasurer (Interim)	Tom B.	treasurer@aaseny.org
Registration	Justin K.	registration@aaseny.org
Technology & Communications	Ray W.	tco@aaseny.org

County DCMCs

Bronx/UM	Shawn K.	dcmc@bxum.aaseny.org
Brooklyn	Eddie D.	dcmc@brooklynaa.org
Hispanic	Marcos C.	distritoshispanos@aacdhseny49.org
Manhattan	James T.	dcmc@manhattan.aaseny.org
Nassau	JR B.	dcmc@nassau.aaseny.org
Orange	Chamille T.	dcmc@orange.aaseny.org
Putnam	Hank G.	dcmc@putnam.aaseny.org
Queens	Maura Z.	dcmc@qcgas.org
Rockland	James D.	dcmc@aarockland.org
Staten Island	Veronica B.	dcmc@statenilandaa.org
Suffolk	Heather K.	dcmc@aasuffolks-ny.org
Sullivan	John L.	dcmc@sullivan.aaseny.org
Westchester	Billy B.	dcmc@westchester.aaseny.org

SENY Standing / Ad Hoc Committee Chairs

Accessibilities	Matt F.	access@aaseny.org
Agenda*	Jeannette K.	agenda@aaseny.org
Archives	Edward M.	archives@aaseny.org
Convention 2025	Malini M.	convention@aaseny.org
Corrections	Ashley O.	corrections@aaseny.org
Email Update Editor*	Bradley B.	email-update@aaseny.org
Email Administrator	Prem R.	email@aaseny.org
CPC	Annabel B.	cpc@aaseny.org
Grapevine/La Viña	Gina D.	grapevine@aaseny.org
Intergroup Liaison	Charlene B.	intergroup@aaseny.org
Link Editor	Reiko D.	link@aaseny.org
Literature	Brian C.	literature@aaseny.org
Hybrid Committee*	Mike U.	office@aaseny.org
Public Information	Kevin F.	pi@aaseny.org
Recording Secretary	Priya P.	secretary@aaseny.org
Service Participation*		altdelegate@aaseny.org
Service Sponsorship*	Kimbley G.	sponsorship@aaseny.org
Translation	Andrew F.	translation@aaseny.org
Treatment Facilities	Rob M.	tf@aaseny.org
Website*	Kate F.	web@aaseny.org
Ad Hoc Finance*	Heidi C.	finance@aaseny.org
YPAA Liaison		altdelegate@aaseny.org

CDH (Comité de Distritos Hispanos)

Mesa de el CDH	Nombre	grupo	Contacto	Coordinador Comité/enlaces	Nombre	Contacto
CMCD	Marcos C.	Hispano de Bridge Hampton	(631)-255-9823	Día de Compartimiento	Alejandro P.	(929)-503-2097
CMCD - Alterno	Rafael	El Salvador	(718)-961-4477	Convención Hispana SENY Area 49	Oscar C.	(845)-701-5510
Tesorera	Lourdes M.	AA New Rachelle	(203)-907-8926	CPC (Comité Permanente de Convenciones)	Patricia F.	(347)-678-2945
Secretario	Jose A.	Flama Panamericana	(929)-589-9525	Agenda	Judith H.	(203)-820-6767
Officials de SENY	Nombre	Correo electrónico	Contacto	Archivos	Vacante	
Delegada	Nissa A.	delegate@aaseny.org		Correccionales	Jesús C.	(516)-428-3053
Delegada alterna		altdelegate@aaseny.org		La Viña	Jesús R.	(718)-775-4462
Coordinador del Area	Raj B.	chair@aaseny.org		Necesidades Especiales	Vacante	
Tesoro	Eric O.	treasurer@aaseny.org		Página Web	Ricardo M.	(718)-908-9315
Registrador	Justin K.	registration@aaseny.org		IP (Información al Publico)	Vacante	
Oficial de Tecnología	Ray W.	tco@aaseny.org		CCP(Cooperación con la Comunidad Profesional)	Vacante	
				The Link en Español	Manuel Z.	(516) 423-6491
				Comité de revisión de los procedimientos de el CDH	comitederevision2025@gmail.com	

Distrito	MCD	Grupo	Contacto
Suffolk-114	Antonio	Latinos en acción	(631)-809-8408
Nassau-214	Carlos H.	Serenidad de port Washington	(516)-712-0277
Queens-314	Arturo	Alpha y Omega	(917)-705-5405
Brooklyn-414	Luis E.	Liberación	(929)-307-5996
Manhattan-614	Cathy F.	Grupo Central	(917)-723-7233
Bronx-714	Robert		
Westchester-814	Juan L.	Unidos en Yonkers	(914) 886-5632
Condado de Orange-1114	Alvaro G.	Fuente de vida spring valley	(201)-280-3741

Intergrupos	Telefono
Intergrupo de Suffolk	(631)-639-4181
Intergrupo de Nassau	(516)-223-9590
Intergrupo de brooklyn	
Intergrupo de Manhattan	(212)-348-2644
Intergrupo de Westchester	(914)-708-0310

Reunion de comités/distrito/intergrupo

Reunion de MCD/comités/Enlaces	Segundo sábado de el mes	
Asamblea de Area	Tercer domingo del mes	
Distrito-114	Todo los martes 8pm - 10pm	
Distrito-214	Todo los miércoles en el grupo sobriedad de Westbury 8pm - 10pm	
Distrito-314	Primer Jueves - reunión de trabajo 6pm - 8pm	Ultimo Jueves - reunión de estudio 6pm - 8pm
Distrito-414	Segundo domingo 5:30 - 7:30	Cuarto domingo 5:30 - 7:30
Distrito-614	Primer y tercer viernes 5pm-7pm	
Distrito-714	Primer sábado - reunión de trabajo 8pm-10pm	Tercer sábado - reunión de estudio 8pm-10pm
Distrito-814	Segundo y cuarto lunes 8pm-10pm	
Distrito-1114	segundo jueves de estudio 8pm - 10pm	Cuarto jueves de trabajo 8pm - 10pm
Intergrupo de Suffolk	Todo los miércoles 8:00pm - 10pm	
Intergrupo de Nassau	Todo los lunes en el grupo sobriedad de Westbury 8pm - 10pm	
Intergrupo de Brooklyn		
Intergrupo de Manhattan	Reunion de representantes sábado 5pm - 7pm	Reunion de trabajo martes 6pm - 8pm
Intergrupo de westchester	Primero y tercero martes	
Comité de revisión de los procedimientos de el CDH	Segundo sábado de el mes	